

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа детский сад № 59 «Апельсин»
(детский сад 59)**

Принято:

Педагогический совет
Детского сада 59
Протокол № ____
от _____ 2023г.

Утверждено:

Заведующий детским садом 59
_____ Лузянина У. А.
Приказ № _____
от _____ 2023г.

**Перспективно – тематическое планирование по
физической культуре для детей 2-7 лет**

Составитель:
Пунда У. К.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ 2-7 ЛЕТ**

Первая младшая группа (2-3 года)

Месяц	Задачи	Общеразвивающие упражнения	Основные виды движений	Подвижные игры
Сентябрь	Ознакомить с ходьбой и бегом; развивать умение сохранять равновесие, ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; ходьба и бег в колонне по одному; прокатывание мяча друг другу; ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.	1 – 3 – я недели – без предметов, 4 – я неделя – с кубиками.	1. Прыжки на двух ногах на месте и вокруг предмета. 2. Ползание на четвереньках 3. Прокатывание мяча друг другу	«Бегите ко мне», «Догони мяч», «Мой веселый звонкий мяч», «Найди свой домик»
Октябрь	Формировать умение ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной	1 – я неделя – кубиками 2,4 – я недели – без предметов, 3 – я неделя – с большим мячом	1. Прокатывание мяча в прямом направлении 2. Ползание на четвереньках (прямо, «змейкой», между предметами ,	«Поезд», «У медведя во бору», «Бегите к флажку», «Мыши в кладовой»

	<p>площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; во время ходьбы и бега, действовать по плану, развивать навык энергичного отталкивания мячей друг другу при прокатывании</p>		<p>под шнур) 3. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед</p>	
<p>Ноябрь</p>	<p>Закрепить навык ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу в чередовании бега и ходьбы; упражнять в прыжках из обруча в обруч; прокатывании, броске и ловле мяча; в равновесии на уменьшенной площади</p>	<p>1 – я неделя – с кубиками, 2 – я неделя – с обручами, 3 – я неделя – с флажками, 4 – я неделя – б/п</p>	<p>1. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч 2. Ловить мяч и бросать его обратно 3. Ползание под дугой (высота 50 см)</p>	<p>«Мыши в кладовой», «Трамвай», «По ровненькой дорожке», «Найди свой домик»</p>

	опоры			
Декабрь	<p>Формировать умение ходить и бегать в рассыпную с использованием всей площади; между предметами не задевая их.</p> <p>Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча; подлезать под шнур и дугу, не задевая их</p>	<p>1 – 3 – я недели – с кубиками,</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1. Прыжки со скамейки</p> <p>2. Подлезание под шнур</p> <p>3. Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце</p> <p>4. Прокатывание мяча друг другу из положения, сидя ноги врозь</p>	<p>«Поезд»,</p> <p>«Наседка и цыплята»,</p> <p>«Птички и птенчики»,</p> <p>«Воробышки и автомобиль»</p>
Январь	<p>Ознакомить детей с построением и ходьбой парами;</p> <p>упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, формировать</p>	<p>1 – я неделя – с обручами,</p> <p>2 – я неделя – с мячом,</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p> <p>4 – я неделя – с</p>	<p>1. Перебрасывание мяча друг другу через шнур двумя руками</p> <p>2. Прокатывание мяча друг другу в</p>	<p>«Кролики»,</p> <p>«Трамвай»,</p> <p>«Мой веселый звонкий мяч»,</p> <p>«Найди</p>

	<p>умение мягко приземляться на полусогнутые ноги;</p> <p>упражнять в прокатывании мяча вокруг предмета; в подлазании под дугу;</p> <p>развивать глазомер и ловкость;</p> <p>упражнения на внимание по сигналу;</p> <p>формировать умение сохранять равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p> <p>Формировать умение выполнять правила в подвижных играх</p>	кубиками.	<p>положении сидя, ноги скрестно</p> <p>3.Подлезание под шнур, держа мяч впереди себя двумя руками</p> <p>4.Ползание на четвереньках (3 – 4 м)</p> <p>5.Ходьба с перешагиванием через предметы</p>	свой цвет»
Февраль	<p>Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу.</p> <p>Формировать умение</p>	<p>1 – я неделя – с обручами,</p> <p>2 – я неделя – с мячом,</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p>	<p>1.Перебрасывание мяча другу через шнур двумя руками</p> <p>2. Прокатывание</p>	<p>«Птички в гнездышках»</p> <p>«Воробышки и кот»,</p> <p>«Найди</p>

	<p>приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; формировать умение перебрасывать мячи через шнур; упражнять в подлезании на четвереньках; в равновесии по уменьшенной площади опоры. Закреплять навыки ходьбы переменным шагом (через рейки лестницы)</p>	<p>4 – я неделя – с кубиками</p>	<p>мяча друг другу в положении сидя, ноги скрестно</p> <p>3.Подлезание под шнур, держа мяч двумя руками</p> <p>4.Ползание на четвереньках (3-4 м)</p> <p>5.Ходьба с перешагиванием через предметы</p>	<p>свой цвет», «Кролики»</p>
<p>Март</p>	<p>Формировать умение прыгать в длину с места:</p>	<p>1 – я неделя – с мячом, 2 – я неделя – с</p>	<p>1.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, через</p>	<p>«Поезд», «Воробышки и кот», «Светит</p>

	<p>правильному хвату за рейки лестницы при лазании.</p> <p>Упражнять в ходьбе парами, беге в рассыпную, развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу;</p> <p>разучить бросок мяча о землю и ловля его двумя руками;</p> <p>упражнять в ползании по доске; в ходьбе через препятствия; в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке</p>	<p>обручем,</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p> <p>4 – я неделя – с погремушкой</p>	<p>шнуры</p> <p>2.Прыжки в длину с мячом</p> <p>3.Броски мяча о землю и ловля его двумя руками</p> <p>4.Ползание по гимнастической скамейке до погремушки</p> <p>5.Лазание по наклонной доске</p> <p>6.Прыжки через «ручеек» с места (30см)</p>	<p>солнышко в окошко»,</p> <p>«Наседка и цыплята»</p>
Апрель	<p>Формировать умение приземляться на обе ноги;</p> <p>бросать мяч вверх и ловить его двумя руками;</p> <p>влезать на</p>	<p>1 – я неделя – с кубиками,</p> <p>2 – я неделя – с мячом.</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p> <p>4 – я неделя – на скамейке с</p>	<p>1.Прыжки на двух ногах через шнуры</p> <p>2.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на колени и</p>	<p>«Курочка – хохлатка»,</p> <p>«Найди свой цвет»,</p> <p>«Мыши в кладовой»,</p> <p>«Воробышки и</p>

	<p>наклонную лестницу. Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в прыжках в длину с места; в броске мяча о землю; в ходьбе и беге в рассыпную; в колонне по одному; ходьбе по доске; ползании по доске. Формировать правильную осанку. Закреплять перепрыгивание через шнур; ползание по скамейке на ладонях и коленях. Формировать умение ходить приставным шагом.</p>	кубиками	<p>ладони</p> <p>3. Влезание на наклонную лесенку</p> <p>4. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками</p> <p>5. Перепрыгивание через шнуры</p>	автомобиль»
Май	<p>Формировать умение мягко приземляться при выполнении прыжка в</p>	<p>1 – я неделя – с обручами, 2 – я неделя – с погремушками, 3 – я неделя –</p>	<p>1. Перепрыгивание через шнуры</p> <p>2. Влезание на наклонную</p>	<p>«Мыши в кладовой», «Огуречик», «Воробыш</p>

	<p>длину с места; подбрасывать мяч вверх и ловить его. Упражнять в ходьбе и беге по кругу; в перепрыгивании через шнур; в ходьбе и беге в рассыпную и нахождении своего места в колонне; в ползании по скамейке на ладонях и коленях; переменным шагом.</p>	<p>б/п, 4 – я неделя – с мячом</p>	<p>лестницу 3.Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками 4.Прыжки в длину с места (15см) 5.Ходьба по доске, руки на пояс.</p>	<p>ки и кот», «Найди свой цвет»</p>
--	---	--	--	---

Вторая младшая группа (3-4 года)

Месяц	Задачи	Общеразвивающие упражнения	Основные виды движений	Подвижные игры
Сентябрь	<p>Ознакомить с ходьбой и бегом в заданном направлении; развивать умение сохранять равновесие, ознакомить с прыжками на двух ногах на</p>	<p>1 – 3 – я недели – без предметов, 4 – я неделя – с кубиками.</p>	<p>1.Прыжки на двух ногах на месте и вокруг предмета. 2.Ползание на четвереньках 3.Прокатывание мяча друг другу</p>	<p>«Бегите ко мне», «Догони мяч», «Мой веселый звонкий мяч», «Найди свой</p>

	<p>месте; ходьба и бег в колонне по одному; прокатывание мяча друг другу; ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.</p>			ДОМИК»
<p>Октябрь</p>	<p>Формировать умение ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; во время ходьбы и бега, действовать по плану, развивать навык энергичного отталкивания мячей друг</p>	<p>1 – я неделя – кубиками 2,4 – я недели – без предметов, 3 – я неделя – с большим мячом</p>	<p>1.Прокатывание мяча в прямом направлении 2.Ползание на четвереньках (прямо, «змейкой», между предметами , под шнур) 3.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед</p>	<p>«Поезд», «У медведя во бору», «Бегите к флажку», «Мыши в кладовой»</p>

	другу при прокатывании			
Ноябрь	Закрепить навык ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу в чередовании бега и ходьбы; упражнять в прыжках из обруча в обруч; прокатывании, броске и ловле мяча; в равновесии на уменьшенной площади опоры	1 – я неделя – с кубиками, 2 – я неделя – с обручами, 3 – я неделя – с флажками, 4 – я неделя – б/п	1. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч 2. Ловить мяч и бросать его обратно 3. Ползание под дугой (высота 50 см)	«Мыши в кладовой», «Трамвай», «По ровненькой дорожке», «Найди свой домик»
Декабрь	Формировать умение ходить и бегать в рассыпную с использованием всей площади; между предметами не задевая их. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по	1 – 3 – я недели – с кубиками, 4 – я неделя – б/п	1. Прыжки со скамейки 2. Подлезание под шнур 3. Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце 4. Прокатывание мяча друг другу из положения, сидя ноги врозь	«Поезд», «Наседка и цыплята», «Птички и птенчики», «Воробышки и автомобиль»

	<p>доске; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча; подлезать под шнур и дугу, не задевая их</p>			
Январь	<p>Ознакомить детей с построением и ходьбой парами; упражнять в ходьбе и беге врассыпную, формировать умение мягко приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча вокруг предмета; в подлазании под дугу; развивать глазомер и ловкость; упражнения на внимание по</p>	<p>1 – я неделя – с обручами, 2 – я неделя – с мячом, 3 – я неделя – б/п, 4 – я неделя – с кубиками.</p>	<p>1.Перебрасыван ие мяча друг другу через шнур двумя руками 2.Прокатывание мяча друг другу в положении сидя, ноги скрестно 3.Подлезание под шнур, держа мяч впереди себя двумя руками 4.Ползание на четвереньках (3 – 4 м) 5.Ходьба с перешагивание м через предметы</p>	<p>«Кролики», «Трамвай», «Мой веселый звонкий мяч», «Найди свой цвет»</p>

	<p>сигналу; формировать умение сохранять равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Формировать умение выполнять правила в подвижных играх</p>			
Февраль	<p>Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу. Формировать умение приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении. Упражнять в ходьбе с перешагивание м через предметы; формировать умение</p>	<p>1 – я неделя – с обручами, 2 – я неделя – с мячом, 3 – я неделя – б/п, 4 – я неделя – с кубиками</p>	<p>1.Перебрасыван ие мяча друг другу через шнур двумя руками 2. Прокатывание мяча друг другу в положении сидя, ноги скрестно 3.Подлезание под шнур, держа мяч двумя руками 4.Ползание на четвереньках (3-4 м) 5.Ходьба с перешагивание</p>	<p>«Птички в гнездышка х» «Воробыш ки и кот», «Найди свой цвет», «Кролики»</p>

	<p>перебрасывать мячи через шнур; упражнять в подлезании на четвереньках; в равновесии по уменьшенной площади опоры. Закреплять навыки ходьбы переменным шагом (через рейки лестницы)</p>		<p>м через предметы</p>	
<p>Март</p>	<p>Формировать умение прыгать в длину с места: правильному хвату за рейки лестницы при лазании. Упражнять в ходьбе парами, беге в рассыпную, развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; разучить бросок мяча о землю и ловля</p>	<p>1 – я неделя – с мячом, 2 – я неделя – с обручем, 3 – я неделя – б/п, 4 – я неделя – с погремушкой</p>	<p>1. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, через шнуры 2. Прыжки в длину с мячом 3. Броски мяча о землю и ловля его двумя руками 4. Ползание по гимнастической скамейке до погремушки 5. Лазание по наклонной доске 6. Прыжки через</p>	<p>«Поезд», «Воробышки и кот», «Светит солнышко в окошко», «Наседка и цыплята»</p>

	его двумя руками; упражнять в ползании по доске; в ходьбе через препятствия; в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке		«ручеек» с места (30см)	
Апрель	<p>Формировать умение приземляться на обе ноги; бросать мяч вверх и ловить его двумя руками; влезать на наклонную лестницу.</p> <p>Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в прыжках в длину с места; в броске мяча о землю; в ходьбе и беге в рассыпную; в колонне по одному; ходьбе по доске; ползании по</p>	<p>1 – я неделя – с кубиками,</p> <p>2 – я неделя – с мячом.</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p> <p>4 – я неделя – на скамейке с кубиками</p>	<p>1. Прыжки на двух ногах через шнуры</p> <p>2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на колени и ладони</p> <p>3. Влезание на наклонную лесенку</p> <p>4. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками</p> <p>5. Перепрыгивание через шнуры</p>	<p>«Курочка – хохлатка»,</p> <p>«Найди свой цвет»,</p> <p>«Мыши в кладовой»,</p> <p>«Воробышки и автомобиль»</p>

	<p>доске. Формировать правильную осанку. Закреплять перепрыгивание через шнур; ползание по скамейке на ладонях и коленях. Формировать умение ходить приставным шагом.</p>			
Май	<p>Формировать умение мягко приземляться при выполнении прыжка в длину с места; подбрасывать мяч вверх и ловить его. Упражнять в ходьбе и беге по кругу; в перепрыгивании и через шнур; в ходьбе и беге в рассыпную и нахождении своего места в колонне; в ползании по скамейке на ладонях и</p>	<p>1 – я неделя – с обручами, 2 – я неделя – с погремушками, 3 – я неделя – б/п, 4 – я неделя – с мячом</p>	<p>1. Перепрыгивание через шнуры 2. Влезание на наклонную лестницу 3. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками 4. Прыжки в длину с места (15см) 5. Ходьба по доске, руки на пояс.</p>	<p>«Мыши в кладовой», «Огуречик», «Воробышки и кот», «Найди свой цвет»</p>

	колених; переменным шагом.			
--	----------------------------------	--	--	--

Средняя группа (4-5 лет)

Месяц	Задачи	Общеразвиваю щие упражнения	Основные виды движений	Подвижные игры
Сентяб рь	Упражнять в ходьбе и беге в колонне, энергичном отталкивании от пола двумя ногами. Формировать умение сохранять равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, подпрыгивать вверх, подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Закреплять прокатывание мяча в прямом направлении, подлезать под шнур в	1 – я неделя – б/п, 2 – я неделя – с флажками 3 – я неделя – с мячом 4 – я неделя – с обручем	1.Ходьба и бег между параллельными линиями 2.Прыжки на двух ногах 3.Подпрыгиван ие на месте на 2 – х ногах «Достань до предмета» 4.Ползание на четвереньках с подлезанием под дугу 5.Прокатывание мяча друг другу 2 –я руками 6.Ходьба пот скамейке с перешагивание м 7.Ходьба по ребристой доске	«Найди себе пару», «Пробеги тихо», «Огуречик» , «Подарки»

	группировке.			
Октябрь	<p>Формировать умение сохранять устойчивое положение при ходьбе на повышенной опоре; находить свое место при ходьбе и беге, развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании и через бруски.</p> <p>Упражнять в энергичном отталкивании от пола, в прокатывании мячей друг другу, развивать точность направления; в подлезании под дугу не касаясь руками пола, в ходьбе с изменением направления; в прыжках на 2 –х ногах</p>	<p>1,2 – я недели – б/п,</p> <p>3 – я неделя – с мячом,</p> <p>4 – я неделя – с кубиками.</p>	<p>1.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч</p> <p>2.Подбрасывание и ловля мяча двумя руками</p> <p>3.Подлезание под дугу</p> <p>4.Подлезание под шнур (40см) с мячом в руках</p> <p>5.Прокатывание мяча по дорожке</p> <p>6.Ходьба по скамейке с перешагиванием</p>	<p>«Кот и мыши»,</p> <p>«Цветные автомобили»,</p> <p>«Совушка»,</p> <p>«Мы веселые ребята».</p>

Ноябрь	<p>Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, бросании мяча о землю и ловле его двумя руками.</p> <p>Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления, в прыжках на двух ногах, в перебрасывании мяча и др.;</p> <p>ползать на животе по скамейке, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной опоре. Ползать на четвереньках, следить за правильной осанкой, ходьба и бег между предметами, не задевая их.</p>	<p>1,2 – я неделя – б/п</p> <p>3 – я неделя – с мячом,</p> <p>4 – я неделя – с флажками.</p>	<p>1.Прыжки на двух ногах через шнур.</p> <p>2.Перебрасывание мячей двумя руками снизу (расстояние 1.5 м)</p> <p>3.Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики</p> <p>4.Ползание на животе по скамейке, подтягиваясь руками, хват с боков</p> <p>5.Прыжки через бруски</p> <p>6.Прокатывание мячей между предметами, поставленными в одну линию</p> <p>7.Ходьба по гимн. скамейке с поворотом на середине</p>	<p>«Самолёты»,</p> <p>«Цветные автомобили»,</p> <p>«Лиса в курятнике»,</p> <p>«Быстрее к своему флажку».</p>
Декабр	Формировать	1 – я неделя –	1.Прыжки со	«Трамвай»,

ь	<p>умение перестраиваться в пары на месте.</p> <p>Упражнять в мягком приземлении при спрыгивании; закреплять умение прокатывать мяч, развивать глазомер, закреплять умение ловить мяч.</p> <p>Упражнять в ползании на четвереньках на повышенной опоре, закреплять навык нахождения своего места в колонне.</p> <p>Закреплять прыжки на двух ногах</p>	<p>б/п,</p> <p>2 – я неделя – с флажками,</p> <p>3 – я неделя – с кубиками,</p> <p>4 – я неделя – б/п.</p>	<p>скамейки (20см)</p> <p>2.Прокатывание мячей между предметами</p> <p>3.Ползание на четвереньках по гимн. скамейке, хват с боков</p> <p>4.Перепрыгивание через кубики на двух ногах</p> <p>5.Ходьба с перешагиванием через рейки лестницы высотой 25см от пола</p> <p>6.Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2 раза)</p>	<p>«Карусели» ,</p> <p>«Поезд»,</p> <p>«Птичка и птенчики»,</p> <p>«Котята и щенята».</p>
Январь	<p>Упражнять в беге и ходьбе между предметами, закреплять умение отбивать мяч</p>	<p>1 – я неделя – с мячом,</p> <p>2 – я неделя – с косичкой,</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p>	<p>1.Отбивание мяча одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками</p> <p>2.Прыжки на двух ногах</p>	<p>«Найди себе пару»,</p> <p>«Самолёты»,</p> <p>«Цветные автомобили</p>

	<p>от пола, упражнять в ползании по скамейке на четвереньках. Ходьба со сменой ведущего с высоким подниманием колен. Закреплять умение подлезать под шнур, действовать по сигналу. Разучить ходьбу по гимн. скамейке с поворотом на середине, упражнять в перешагивании и через препятствия.</p>	<p>4 – я неделя – с обручем.</p>	<p>вдоль шнура, перепрыгивая через него, слева и справа</p> <p>3.Подлезание под шнур боком</p> <p>4.Ходьба по гимн. скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть</p> <p>5.Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2 раза снизу)</p> <p>6.Прыжки в высоту с места «Достань до предмета»</p>	<p>», «Котята и щенята».</p>
<p>Февраль</p>	<p>Развивать умение быть инициативным в подготовке и уборке мест занятий. Формировать умение ловить мяч двумя руками, в ходьбе и беге</p>	<p>1,3,4 – недели – б/п, 2 – я неделя – с мячом.</p>	<p>1.Прыжки через короткие шнуры (6-8 штук)</p> <p>2.Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы</p> <p>3.Метание</p>	<p>«У медведя во бору», «Воробышек и и автомобиль», «Перелёт птиц», «Кролики в</p>

	<p>по кругу с изменением направления. Ходьба и бег по наклонной доске, перепрыгивая через шнуры. Закрепить упражнения в равновесии. Навык в подлезании на четвереньках. Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, прыжках из обруча в обруч. Воспитывать и поддерживать дружеские отношения.</p>		<p>мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой</p> <p>4.Ползание по гимнастич. скамейке на ладонях и коленях</p> <p>5.Ходьба с перешагиванием через предметы</p> <p>6.Ходьба и бег по наклонной доске</p>	<p>огороде».</p>
Март	<p>Формировать умение правильно занимать И.П. при прыжках в длину с места, лазать по наклонной лестнице. Упражнять в бросании через сетку, ходьбе и беге</p>	<p>1 – я неделя – с обручем,</p> <p>2 – я неделя – с маленьким мячом,</p> <p>3 – я неделя – б/п,</p> <p>4 – я неделя – с флажками.</p>	<p>1.Перебрасывание мяча через шнур (расстояние до шнура 2м)</p> <p>2.Прокатывание мяча между предметами</p> <p>3.Ползание по гимнастич. скамейке на ладонях и</p>	<p>«Бездомный заяц»,</p> <p>«Воробышек и автомобиль»,</p> <p>«Перелёт птиц»,</p> <p>«Кролики в огороде».</p>

	<p>по кругу, с выполнением задания, в прокатывании мяча вокруг предметов, в ползании на животе по скамейке, ходьбе и беге по наклонной доске. В перешагивании и через предметы. Учить сознательно относиться к правилам игры.</p>		<p>коленях</p> <p>4.Лазание по наклонной лестнице</p> <p>5.Ходьба по гимнастич. скамейке боком приставным шагом, руки на поясе с перешагиванием через предметы</p> <p>6.Ходьба и бег по наклонной доске</p>	
Апрель	<p>Формировать умение энергично отталкиваться при прыжках в длину с места, замаху при метании мешочков на дальность, соблюдению дистанции во время передвижения и построения. Закреплять умение принимать</p>	<p>1 – я неделя – б/п</p> <p>2 – я неделя – с мячом</p> <p>3 – я неделя – с косичкой</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Прыжки в длину с места</p> <p>2.Метание мешочков на дальность</p> <p>3.Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой</p> <p>4.Лазание по гимнастической скамейке</p> <p>5.Ходьба по гимнастической скамейке боком</p>	<p>«Котята и щенята».</p> <p>«Воробышек и и автомобиль», «Птички и кошки», «Котята и щенята»</p>

	<p>правильное положение при прыжках в длину с места, в метании в горизонтальную цель, ползания на четвереньках, ходьбе по ограниченной площади опоры, на повышенной опоре.</p> <p>Развивать умение ходить и бегать со сменой ведущего.</p> <p>Повторить перебрасывание мяча друг другу.</p>		<p>приставным шагом, руки на поясе с перешагиванием через предметы</p> <p>6.Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях</p>	
Май	<p>Формировать умение бегать и ходить со сменой ведущего, лазать по гимнастической стенке.</p> <p>Упражнять в прыжках в длину с места, перебрасывать мяч друг другу, метать</p>	<p>1 – я неделя – с кубиками</p> <p>2 – я неделя – с обручем</p> <p>3 – я неделя – с гимн. палкой</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Прыжки через скакалку</p> <p>2.Метание правой и левой рукой на дальность</p> <p>3.Метание мешочков в вертикальную цель</p> <p>4.Ползание на животе по гимн. скамейке,</p>	<p>«Котята и щенята»,</p> <p>«У медведя во бору»,</p> <p>«Зайцы и волк»,</p> <p>«Подарки».</p>

	<p>правой и левой рукой на дальность и вертикальную цель, в ползании по скамейке на животе, в прыжках через скамейку.</p>		<p>хват с боков</p> <p>5.Ходьба по гимн. скамейке на носках, руки за голову, на середине присесть и пройти дальше</p> <p>6.Лазание по гимнастической стенке, не пропуская реек</p>	
--	---	--	--	--

Старшая группа (5-6 лет)

Месяц	Задачи	Общеразвивающие упражнения	Основные виды движений	Подвижные игры
Сентябрь	<p>Упражняться в ходьбе и беге колонной по одному, с соблюдением дистанции по кругу с остановкой по сигналу.</p> <p>Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p> <p>Развивать точность в</p>	<p>1 – я неделя – б/п</p> <p>2 –я неделя – с палкой</p> <p>3 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>4 – я неделя – с обручем</p>	<p>1.Ходьба и бег по кругу</p> <p>2.Ходьба по гимн. скамейке с перешагиванием</p> <p>3.Перебрасывание мяча другу двумя руками снизу, из-за головы</p> <p>4.Ползание по гимн. скамейке, подтягиваясь</p>	<p>«У ребят порядок»,</p> <p>«Перелёт птиц»,</p> <p>«Птички и кошки»,</p> <p>«Дорожка препятствий».</p>

	<p>упражнении на перебрасывании мяча, при перешагивании через предметы.</p> <p>Упражнять в подлезании под шнур боком и прямо, в переползании через скамейку.</p>		<p>руками</p> <p>5.Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками</p> <p>6.Ползание на животе подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами</p>	
Октябрь	<p>Упражнять в беге и ходьбе между предметами, не задевая их, между линиями.</p> <p>Развивать координацию движений, сохранение равновесия при прыжках в длину с места, через препятствие, при бросании мяча, ходьбе и беге по наклонной доске.</p> <p>Упражнять в прыжках со скамейки на двух ногах с приземлением</p>	<p>1 –я неделя – со скакалкой</p> <p>2 – я неделя – с кеглями</p> <p>3 – я неделя – с мячом</p> <p>4 – я неделя – с палкой</p>	<p>1.Хотьба и бег между кеглями</p> <p>2.Прыжки через скакалку и шнуры</p> <p>3.Бросание мяча вверх и ловля двумя руками</p> <p>4.Отбивание мяча рукой от пола, ведение мяч</p> <p>5.Прыжки с высоты (20см)</p> <p>6.Ходьба по гимн. скамейке, на середине повернуться, присесть, перешагнуть через мяч.</p>	<p>«Пройди не задень»,</p> <p>«Весёлый мяч»,</p> <p>«Мы парашютисты»,</p> <p>«Шустрые котята».</p>

	на полусогнутые ноги, переползание на четвереньках через скамейку.			
Ноябрь	Учить переключать мяч (малый) из одной руки в другую во время ходьбы по гимн. скамейке, прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед. Отрабатывать навыки ходьбы с высоким подниманием колен, бег в рассыпную. Перебрасывание мяча в шеренге, ползание по скамейке на животе и ведение мяча между предметами, пролезание через обручи с мячом в руках,	1 – я неделя – с палкой 2 – я неделя – б/п 3 – я неделя – с обручем 4 – я неделя – на гимн. скамейке	1. Ходьба по гимн. скамейке с переключением мяча (мал.) из одной руки в другую 2. Прыжки на правой и левой ноге между кеглями 3. Ведение мяча с продвижением вперед 4. Перебрасывание мяча двумя руками снизу, из-за головы 5. Подлезание под шнур боком, прямо, не касаясь руками пола 6. Игра «Волейбол» двумя руками	«Пожарные учения», «Не оставайся на полу», «Удочка», «Ловишки с ленточками», «Найди свою пару», «Горелки».

	<p>ходьба с остановкой по сигналу. Закреплять подлезание под шнуром боком и прямо, ходьбу змейкой. Развивать ловкость и координацию движений.</p>			
Декабрь	<p>Учить прыжкам с ноги на ногу с продвижением вперед, лазать по гимнастической стенке. Совершенствовать: бег в колонне по одному с сохранением дистанции, прыжки на двух ногах с преодолением препятствий, ползание на четвереньках между кеглями, подбрасывание и ловлю мяча, ползание по гимн. скамейке на животе; развивать</p>	<p>1 – я неделя – с палкой 2 – я неделя – б/п 3 – я неделя – с обручем 4 – я неделя – б/п</p>	<p>1. Ходьба по наклонной доске, закреплённой на гимнастической стенке, спуск по гимн. стенке 2. Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы, стоя на коленях 3. Прыжки на правой и левой ноге до обозначенного места 4. Ползание по гимн. скамейке на животе, подтягиваясь</p>	<p>«Кто скорей до флажка», «Охотники и зайцы», «Хитрая лиса», «Пятнашки», «Перебежки», «Удочка».</p>

	<p>ловкость и глазомер. Закреплять: равновесие в прыжке, бег враспынную и по кругу с поворотом в другую сторону.</p>		<p>руками</p> <p>5.Ходьба по гимн. скамейке с мешочком на голове</p> <p>6.Пербрасывание мяча друг другу двумя руками снизу с хлопком перед ловлей</p>	
Январь	<p>Учить лазать по гимн. стенке с переходом на соседний пролёт. Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в прыжках с ноги на ногу, забрасывать мяч в кольцо, ползать на четвереньках, проталкивая мяч перед собой голый, в пролезании в обруч, в ведении мяча в прямом направлении. Повторить и закрепить ходьбу по</p>	<p>1 – я неделя – с кубиками</p> <p>1 – я неделя – с косичками</p> <p>3 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Ходьба по наклонной доске (высотой 40см)</p> <p>2.Прыжки на правой и левой ноге между кубиками</p> <p>3.Бросание мяча снизу вверх двумя руками друг другу</p> <p>4.Пролезание в обруч</p> <p>5.Лазание по гимн. стенке</p> <p>6.Ведение мяча и забрасывание в баскетбольное кольцо</p>	<p>«Медведь и пчёлы»,</p> <p>«Совушка»,</p> <p>«Хитрая лиса»,</p> <p>«Ловишки с ленточками»</p> <p>’</p> <p>«Пожарные на учениях».</p>

	наклонной доске с мешочком на голове, следить за осанкой и устойчивым равновесием.			
Февраль	<p>Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по наклонной носке, метание мячей в вертикальную цель, лазание по гимнастической стенке.</p> <p>Закреплять перепрыгивание через бруски, забрасывание мяча в корзину, навык энергичного отталкивания и приземления при прыжках в длину с места, подлезание под дугу и отбивание мяча от пола, подлезание под палку и перешагивание</p>	<p>1 – я неделя – с обручем</p> <p>2 – я неделя – с палкой</p> <p>3 – я неделя – на скамейке</p> <p>4 – я неделя - б/п</p>	<p>1. Ходьба по канату, приставным шагом</p> <p>2. Перепрыгивание через бруски толчком обеих ног прямыми, правым и левым боком</p> <p>3. Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо двумя руками</p> <p>4. Метание мешочков в вертикальную цель</p> <p>5. Прыжки в длину с места</p> <p>6. Прыжки с ноги на ногу между предметами</p>	<p>«Космонавты»,</p> <p>«Бег по расчету»,</p> <p>«Не оставайся на полу»,</p> <p>«Догони мяч».</p>

	через нее.			
Март	<p>Учить ходьбе по канату с мешочком на голове, прыжкам в высоту с разбега. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону на сигнал, в прыжках из обруча в обруч, в метании в цель. В ходьбе и беге между предметами, с перестроением в пары и обратно. Повторять ползание между предметами, пролезание под рейку, построение в три звена</p>	<p>1 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>2 – я неделя – б/п</p> <p>3 – я неделя – с обручем</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Прыжки в высоту с разбега (30см)</p> <p>2.Метание в вертикальную цель правой и левой рукой</p> <p>3.Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед</p> <p>4.Пролезание в обруч</p> <p>5. Футбол с водящим</p> <p>6.Ходьба по канату с мешочком на голове</p>	<p>«У медведя во бору»,</p> <p>«Удочка»,</p> <p>«Горелки»,</p> <p>«Пожарные на учениях».</p>
Апрель	<p>Разучить прыжки с короткой скакалкой. Бег</p>	<p>1 – я неделя – б/п</p> <p>2 – я неделя – с</p>	<p>1.Прыжки из обруча в обруч на двух ногах</p> <p>2.Метание в</p>	<p>«Мяч водящему»,</p> <p>«Проползи</p>

	<p>на скорость. Упражнять в ходьбе по гимн. скамейке, прыжках на двух ногах, метании в вертикальную цель, ходьбе между предметами, в прокатывании обручей, в равновесии и прыжках. Закрепить: навыки лазания по гим. стенке одноименным способом, и. п. при метании в вертикальную цель.</p>	<p>косичкой 3 – я неделя – с мал. мячом 4 – я неделя – б/п</p>	<p>вертикальную цель правой и левой рукой 3.Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед. 4.Ползание по скамейке «по медвежьи» 5.Подлезание под дугу</p>	<p>не задень», «Медведь и пчелы», «Не оставайся на полу».</p>
Май	<p>Разучить прыжки в длину с разбега. Упражнять в ходьбе и беге парами с поворотом в другую сторону, в перешагивании через набивные мячи, прыжках на двух ногах, перебрасывани</p>	<p>1 – я неделя – б/п 2 – я неделя – с флажками 3 – я неделя – б/п 4 – я неделя – с ленточками</p>	<p>1.Прыжки с продвижением вперед с ноги на ногу 2.Перебрасывание мяча друг другу и ловля после отскока 3.Ползание «по медвежьи» 4.Забрасывание мяча в кольцо</p>	<p>«Караси и щуки», «Третий лишний», «Перемени предмет», «Горные спасатели»</p>

	и мяча друг другу, лазании «по медвежьи», бросании мяча об пол одной рукой , ловля двумя. Закрепить: ползание по гимнастической скамейке на животе; броске мяча о стену.		5.Прыжки через скакалку на месте и с продвижением вперед	
--	---	--	--	--

Подготовительная группа (6-7 лет)

Месяц	Задачи	Общеразвивающие упражнения	Основные виды движений	Подвижные игры
Сентябрь	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, с соблюдением дистанции, с четким фиксированным поворотом; по кругу с остановкой по сигналу. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре; развивать точность при	1 – я неделя – б/п 2 – я неделя – с палкой 3 – я неделя – с мал. мячом 4 – я неделя – с обручем	1.Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом через мячи 2.Перебрасывание мячей друг другу: двумя руками с низу, двумя руками из-за головы 3.Прыжки с доставанием предмета 4.Ползание на	«Кто скорее до флажка», «Не оставайся на полу», «Жмурки», «Пингвины»

	<p>переброске мяча; координировать движение в прыжке с доставанием предмета, при перешагивании через предметы. Повторить: упражнения на перебрасывание мяча и подлезание под шнур; в переползании через скамейку; прыжки на двух ногах; акробатический кувырок</p>		<p>животе, подтягиваясь руками</p> <p>5.Лазание по гим. скамейке с переходом на другой пролет</p>	
Октябрь	<p>Закрепить навык ходьбы и бега между предметами; с изменением направления по сигналу, с высоким подниманием колен, со сменой темпа движения; бег между линиями. Упражнять : в сохранении равновесия,</p>	<p>1 – я неделя – со скакалкой 2 – я неделя – с кеглями 3 – я неделя – со скакалкой 4 – я неделя – с мячом</p>	<p>1.Прыжки через шнур и вдоль на двух ногах, на одной ноге 2.Прыжки с высоты (40см) 3.Броски мяча вверх двумя руками, переброс друг другу 4.Отбивание мяча одной рукой на месте, ведение</p>	<p>«Стоп», «Дорожка препятствий», «Охотники и утки», «Совушка».</p>

	<p>прыжках, броске мяча, приземлении на полусогнутые ноги, в прыжках со скамейки, переползанию на четвереньках с дополнительным заданием. Развивать координацию движений. Упражнять в прыжках вверх из глубокого приседа.</p>		<p>и забрасывание мяча в корзину</p> <p>5.Пролезание в обручи прямо и боком</p> <p>6.Ползание по скамейке на животе</p>	
Ноябрь	<p>Закрепить навык ходьбы и бега по кругу; парами, с продвижением вперед, с преодолением препятствий: «змейкой», между предметами. Разучить ходьбу по канату; прыжки через короткую скакалку; броски мешочков с песком в</p>	<p>1 – я неделя – с обручем</p> <p>2 – я неделя – на гимн. скамейке</p> <p>3 – я неделя – со скакалкой</p> <p>4 – я неделя – с мячом</p>	<p>1.Лазание по гимн. стенке с переходом на др. пролет</p> <p>2.Бросок мяча в корзину двумя руками</p> <p>3.Отбивание мяча в ходьбе</p> <p>4.Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги</p> <p>5.Прыжки с подпрыгиванием с одной ноги на</p>	<p>«Ловля обезьян»,</p> <p>«Рыбак и рыбка»,</p> <p>«Лягушки и цапля»,</p> <p>«Мышеловка».</p>

	<p>горизонтальную цель; переход по диагонали на другой пролет гим. стенки. Упражнять в прыжках на правой и левой ноге, в переползании по гимнастической скамейке; в лазании по гимн. стенке с переходом на другой пролет; следить за осанкой во время выполнения упражнения на равновесие.</p>		<p>другую</p> <p>6.Переползание по прямой «Крокодил» (расст. 3м)</p>	
Декабрь	<p>Закреплять навык ходьбы с выполнением задания по сигналу; бег с преодолением препятствий, парами; перестроение из одной колонн в 2 – 3; развивать координацию движений при ходьбе по ограниченной</p>	<p>1 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>2 – я неделя – с гимн. палкой</p> <p>3 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>4 – я неделя – в парах</p>	<p>1.Ходьба по канату боком приставным шагом</p> <p>2.Прыжки на правой и левой ноге через шнур</p> <p>3.Прыжки через короткую скакалку</p> <p>4.Подлезание под шнур</p>	<p>«Перемени предмет»,</p> <p>«Два мороза»,</p> <p>«Снайперы»,</p> <p>«Ловля обезьян».</p>

	<p>поверхности. Упражнять в прыжках, в переменном подпрыгивании на правой и левой ноге; в переползании по гимн. скамейке; в лазании по гимн. стенке с переходом на другой пролет; в ползании по скамейке с мешочком на спине.</p>		<p>боком</p> <p>5.Метание в горизонтальную цель</p> <p>6.Лазание по гимн. стенке с переходом на другой пролет</p>	
Январь	<p>Разучить: ходьбу приставным шагом, прыжки на мягкое покрытие; метание набивных мячей.</p> <p>Закрепить: перестроение из 1 колонны в 2 по ходу движения; переползание по скамейкам, развивать ловкость и координацию в упр. с мячом;</p>	<p>1 – я неделя – на скамейках</p> <p>2 – я неделя – с кеглями</p> <p>3 – я неделя – б/п</p> <p>4 – я неделя – с бол. мячом</p>	<p>1.Метание мешочков в вертикальную цель (3м)</p> <p>2.Метание набивного мяча двумя руками из-за головы</p> <p>3.Отбивание мяча в движении</p> <p>4. Прыжки через короткую скакалку</p> <p>5.Переползание по скамейке с</p>	<p>«Кто скорее до флажка»,</p> <p>«Ловишки с лентой»,</p> <p>«Волк во рву»,</p> <p>«Два мороза».</p>

	<p>навыки ходьбы в чередовании с бегом, с выполнением заданий по сигналу; умение в прыжках энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги.</p>		<p>мешочком на спине</p> <p>6.Ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове</p>	
<p>Февраль</p>	<p>Упражнять: в ходьбе и беге по одному с остановкой по сигналу; в прыжках и беге с изменением направления и между рейками; в перебрасывании мяча друг другу.</p> <p>Закреплять: равновесие; осанку при ходьбе по повышенной площади опоры; энергично отталкиваться от пола в</p>	<p>1 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>2 – я неделя – с обручем</p> <p>3 – я неделя – с мал. мячом</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Ходьба с перешагиванием через набивные мячи</p> <p>2.Прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед</p> <p>3.Прыжки через набивные мячи</p> <p>4.Метание в горизонтальную цель</p> <p>5.Бросание мяча с хлопком</p> <p>6.Лазание по</p>	<p>«Не попадись»,</p> <p>«Ловишка : лови ленту»,</p> <p>«Охотники и звери»,</p> <p>«Палочка – выручалочка».</p>

	<p>прыжках через препятствия; в пролезании в обруч; в ходьбе со сменой темпа движения.</p> <p>Развивать: ловкость, глазомер при метании в горизонтальную цель</p>		гимн. стенке	
Март	<p>Закрепить навык ходьбы и бега в чередовании: перестроение в колонну 1 и 2 в движении.</p> <p>Упражнять: в сохранении равновесия, в энергичном отталкивании и приземлении на полусогнутые ноги, в прыжках, в беге до трёх минут, в ведении мяча ногой.</p> <p>Развивать: координацию движений в упражнениях с мячом, ориентировку в</p>	<p>1 – я неделя – б/п</p> <p>2 – я неделя – с гимн. палкой</p> <p>3 – я неделя – б/п</p> <p>4 – я неделя – с бол. мячом</p>	<p>1. Ходьба по рейке: приставляя пятку к носку другой ноги, руки за голову, с мешочком на голове, руки на поясе</p> <p>2. Бросание мяча вверх с хлопком, с поворотом кругом</p> <p>3. Прыжки в длину с места</p> <p>4. Лазание по гимн. скамейке на ладонях и на коленях</p> <p>5. Вращение обруча на кисти руки</p>	<p>«Кто быстрее к флажку»,</p> <p>«Горелки»,</p> <p>«Жмурки»,</p> <p>«Ловкие ребята».</p>

	<p>пространстве, глазомер и точность попадания при метании.</p> <p>Разучить: вращение обруча на руке и на полу.</p>		<p>6.Вращение обруча на полу</p>	
Апрель	<p>Учить: ходьбе по ограниченной площади опоры; ходьбе по кругу во встречном направлении.</p> <p>Закреплять: ходьбу с изменением направления; бег с высоким подниманием бедра; навык ведения мяча в прямом направлении; лазание по гимн. стенке одноименным способом.</p> <p>Повторить: прыжки с продвижением вперед; ходьбу с ускорением и замедлением; ползание по</p>	<p>1 – я неделя – с обручем</p> <p>2 – я неделя – б/п</p> <p>3 – я неделя – со скакалкой</p> <p>4 – я неделя – б/п</p>	<p>1.Ходьба боком приставным шагом по канату</p> <p>2.Прыжки через скамейку с одной ноги на другую, на двух ногах</p> <p>3.Ведение мяча правой и левой рукой и бросок его в корзину</p> <p>4.Прыжки в длину с разбега</p> <p>5.Метание мешочков в вертикальную цель</p> <p>6.Лазание по скамейке с мешочком на спине</p>	<p>«Ловля обезьян»,</p> <p>«Охотники и утки»,</p> <p>«Прыгни и присядь»,</p> <p>«Мышеловка».</p>

	гимн. скамейке; равновесие. Совершенствов ать: прыжки в длину с разбега.			
Май	Разучить: бег на скорость; упражнять в прыжках в длину с разбега; в равновесии в прыжках; забрасывании мяча в корзину двумя руками. Повторить: упражнение «крокодил», прыжки через скакалку; ведение мяча.	1 – я неделя – с мячом 2 – я неделя – с гимн. палкой 3 – я неделя – с бол. мячом 4 – я неделя – с обручем	1. Прыжки в длину с разбега 2. Метание набивного мяча 3. Бег на скорость 4. Бег со средней скоростью 5. Введение мяча и забрасывание его в корзину 6. Прыжки через скакалку	«Мышеловк а», «Кто дальше прыгнет», «Жмурки», «Горелки».

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-7 ЛЕТ

Месяц	Мероприятия	Ответственный
Октябрь	«Осенины» (спортивный досуг)	Инструктор по физ. культуре
Ноябрь	«День отца в России» (праздник)	Инструктор по физ. культуре
Декабрь	«Любим спортом заниматься» (физкультурный досуг)	Инструктор по физ. культуре

Январь	«Волшебное превращение»	Инструктор по физ. культуре
Февраль	«23 февраля» (праздник)	Инструктор по физ. культуре
Март	«Широкая Масленица» (зимний праздник на улице)	Инструктор по физ. культуре
Апрель	«День здоровья»	Инструктор по физ. культуре
Май	«Война не место для детей» (праздник ко Дню Победы)	Инструктор по физ. культуре
Июнь	«День защиты детей» (праздник)	Инструктор по физ. культуре
Июль	«День семьи» (спортивный досуг)	Инструктор по физ. культуре
Август	«День флага» (праздник)	Инструктор по физ. культуре
Сентябрь	«Не зевай, урожай собирай» (спортивный досуг)	Инструктор по физ. культуре